

CHRONIQUES

Classement par ordre croissant de dates.

« Le corps ne fait pas le genre -
Autobiographie partielle d'une femme ♥ e total ♥ e. »

Caroline et François FEH



1) FNAC

DH 5 sur 5 étoiles le 17 juin 2023

Un corps qui s'exprime à travers une narration émouvante, des personnages vivants et une prose exquise. L'autrice parvient à capturer l'essence de l'expérience transgenre, et à susciter une profonde réflexion chez les lecteurs. Ce livre ouvre les portes d'une compréhension plus profonde et d'une empathie accrue envers les personnes transgenres, et il contribue à la conversation sur l'inclusion et l'égalité. Ce livre est un incontournable pour tous ceux qui cherchent à élargir leurs horizons et à embrasser la richesse de la diversité humaine.



2) AMAZON & INSTAGRAM

EPISTOLIA.BOOK

4 sur 5 étoiles 6 septembre 2023



Le rêve d'une fille devenue femme

Caroline a été assignée garçon à la naissance et baptisée François. Pendant une bonne partie de sa vie, elle a vécu au masculin. Persuadée d'être a.normale-a. norme.mâle. Emploi, mariage, enfant, Caroline a vécu cachée à l'intérieur de François.

Jusqu'au jour où elle ose se dire, ose sortir, ose être ELLE tout simplement. Tout d'abord timide, Caroline ne se montre que dans l'intimité de son logement. Elle finit par s'assumer pleinement et sortir au grand jour.

Cette autobiographie raconte le cheminement de Caroline vis-à-vis d'elle-même, de sa famille, de ses amis.e.s, du monde et de la société. Son récit est à mettre entre toutes les mains pour comprendre comment Caroline et toutes les personnes, qui vivent la même chose qu'elle, se sentent. Comment elles subissent la société et ses normes. Comment elles doivent se construire dans leur propre regard avant de supporter le regard des autres. Comment elles se sentent niées dans ce qu'elles sont au plus profond. C'est une lecture riche et intense.

Néanmoins, je me permets 2 petits bémols :

- Caroline ayant grandi et vécu en François pendant une grande partie de sa vie, elle a intégré des stéréotypes sexistes et ça entache son récit. Un exemple, elle se désigne comme "fille" alors que c'est une femme ! Chère Caroline, tu es une FEMME. Pas une fille.

Utiliser le mot "fille" pour parler de femme est typique de la société patriarcale qui nous infantilise constamment. Tu es plus forte que ça. Certes ton "évolution" est plus récente que celles de tes amies nées et assignées femmes. Il n'empêche que tu es une femme accomplie. Deviens féministe !

- Elle a également choisi de vivre certaines expériences qui pourraient choquer les bien-pensant.e.s ou pousser à s'interroger sur sa santé mentale.

Sachez qu'elle a été suivie tout au long de son parcours par une psychologue. Donc si vous n'êtes pas aptes à comprendre sa démarche et/ou à garder votre ouverture d'esprit, passez votre chemin.



3) BABELIO & INSTAGRAM



LECTRICEDEMOTS

5 sur 5 étoiles 10 septembre 2023

C'est une autobiographie assez particulière que je vous présente, un témoignage duquel on ne sort pas indemne.

C'est une histoire touchante, poignante et réaliste.


Qui ne s'est jamais demandé : et si j'étais né dans le mauvais corps ? C'est qui est arrivé à Caroline née François.

Caroline nous raconte son parcours, ses embûches, sa construction, ses joies. Un cheminement de vie, un parcours, très dur, à cause des regards et jugements encore aujourd'hui. Être dans le mauvais corps, se sentir totalement incomprise, et parfois reniée. Caroline est une personne comme nous. Sauf qu'elle a sa « p'tite » différence : elle vit dans les deux genres, mais je vous laisse deviner quel est celui qu'elle préfère ♀. C'est ce qui fait d'elle une personne honnête et une personne fabuleuse. Une belle leçon de vie et de combat !

Je remercie Caroline de m'avoir confié son histoire.



4) INSTAGRAM

ann_liz28 =>  Le corps ne fait pas de genre de Caroline FEH



MON AVIS : ★ ★ ★ 23 septembre 2023

Ce témoignage parle d'un sujet pas assez abordé : la dysphorie de genre. Elle nous parle de son parcours avec des mots simples. Sa plume et son écriture sont fluides. Un magnifique témoignage à lire et à découvrir !!!



5) AMAZON & BABELIO & FNAC & INSTAGRAM DU BOUT DES LIVRES 5 sur 5 étoiles 8 octobre 2023



Une courageuse autobiographie

Celle-ux qui me connaissent savent que j'ai l'esprit assez ouvert et que, depuis leur plus jeune âge, je lutte contre les stéréotypes de genre auprès de mes enfants. Alors quand Caroline m'a proposé de découvrir son livre "Le corps ne fait pas le genre", je n'ai nullement été

choquée par le titre ou le sujet. Au contraire même, j'étais plutôt intriguée. J'aime découvrir de nouvelles choses et je n'avais jamais eu l'occasion auparavant de discuter avec une personne qui ne vit pas dans le bon corps. Et encore, cette formulation n'est pas vraiment adaptée puisque Caroline ne rejette pas le corps de François, elle vit avec et alterne sa vie avec l'un et l'autre. Bien qu'elle se considère femme à 99%. "Considère" n'est encore une fois pas le bon terme puisque Caroline est une femme. Et grâce à son autobiographie, j'ai pu découvrir que la nature ne fait pas toujours les choses correctement, qu'il y a des bugs dans la matrice et que, finalement, ce n'est pas grave à partir du moment où on en prend conscience et surtout qu'on s'assume.

Je ne sais pas si c'est le fait d'avoir beaucoup discuté avec Caroline (oui elle est très bavarde, une vraie nana 😊) mais je n'ai aucunement été choquée par les propos tenus dans son livre, même si certains passages peuvent paraître surprenants mais après tout, pourquoi pas ?

Pourquoi n'aurait-elle pas le droit de vivre la vie qu'elle a choisie ? Ce n'est d'ailleurs pas un choix mais un fait. Caroline est une femme née dans un corps d'homme mais c'est bel(le) et bien une femme !

Et je comprends parfaitement tout ce qu'elle a souhaité vivre comme telle, au maximum du possible. Ce n'est aucunement une caricature ou de la folie, juste un besoin de se rapprocher au plus de la féminité qu'elle ressent et qu'elle respecte chez les femmes de manière générale. La seule chose qui me dérange est ce besoin qu'a Caroline de rappeler qu'elle est une femme car elle n'a rien à prouver à personne ! Elle est femme et c'est aussi simple que ça. Je tiens juste à préciser que si vous n'avez pas l'esprit ouvert, si vous pensez ne pas pouvoir passer au-dessus de vos à priori, passez votre chemin !

Parce que Caroline n'a nullement besoin de lire ou d'entendre des propos archaïques et négatifs. Elle est épanouie, elle a eu le courage de partager son expérience et surtout de vivre SA vie et c'est tout ce qui compte !



6) INSTAGRAM

Isa070366 12 octobre 2023

Encore merci pour ce beau livre... une petite gourmandise commencée aujourd'hui. Vous êtes dans le vrai, et avez bien raison. Profitez bien, et soyez fière des femmes que vous représentez si bien.



7) AMAZON & BABELIO & FNAC & INSTAGRAM

NAD AIME LES LIVRES 4 sur 5 étoiles 21 octobre 2023



Ce livre est un récit fort, touchant et criant de vérité. La vérité de Caroline, qui nous raconte sa construction, son parcours parfois semé d'obstacles mais surtout ponctué de moments de joies et de victoires.

Et si j'étais né dans le mauvais corps ? C'est le questionnement viscéral de Caroline, né-e François. Même si Caroline est une femme assumée, elle arrive à vivre avec François qu'elle ne rejette pas, ils vivent ensemble ou côte à côte. Elle nous explique dans ce témoignage son cheminement de vie, son parcours. Parfois difficile, les regards, les opinions des gens et leurs jugements, l'incompréhension, tout ceci avec une grande sincérité.

J'ai beaucoup aimé la plume. C'est fluide, c'est sans chichis, c'est un peu comme si elle nous racontait son histoire autour d'un verre ou d'un repas ; c'est franc, c'est vrai, c'est sa vie ! J'ai aimé tous ses passages où elle a souhaité vivre "des tranches de vie", des expériences, des premières fois. On ressent au fil de ses écrits qu'elle s'épanouit toujours un peu plus comme un bouton de fleurs qui se déploie.

Une jolie histoire de vie, et tout ceci sans voyeurisme ou parodie aucune, juste la découverte de la féminité de l'autrice et de celle de toutes les femmes en générale. Un très bon moment !

Merci Caroline, de m'avoir confié votre histoire.



8) AMAZON & BABELIO & FNAC

CiliaBrux 5 sur 5 étoiles 24 octobre 2023

J'ai énormément aimé ce beau livre-témoignage qui selon moi traite avant tout de Liberté, même si la Féminité en constitue la thématique principale, à travers les anecdotes drôles ou touchantes qui ont jalonné le quotidien de son auteure depuis qu'elle a décidé de franchir « le pas ». Avec un humour qui se veut souvent léger, portant à la réflexion sur un sujet de société, Caroline ajoute dans son écriture une fraîcheur et la spontanéité qui semblent la caractériser.

Elle a fait le choix de n'évoquer que les bons moments de son parcours de combattante et derrière son enthousiasme à toute épreuve, on perçoit ces petites parcelles de fragilité et de

douceur, et surtout cette détermination qui l'a rendu prête à abattre des montagnes de doutes, les siens et ceux des autres. Au terme « Liberté », j'aimerais associer celui de « Libération », car j'ai lu ce récit de vie non pas comme la transformation d'un homme en femme, mais comme la révélation d'une cohabitation où François restera toujours une partie de Caroline, même si c'est désormais cette dernière qui s'épanouit de jour en jour. J'y ai vu une sorte de gémellité, comme celle qu'on peut ressentir à une autre échelle, car comme chacun sait, nul homme ne saurait vivre sans une part de féminité en lui, aucune femme ne peut renier un petit côté masculin (bon, là je sens qu'elle va avoir son mot à dire, mais après tout c'est ma chronique 😊).

Une précision qui a son importance pour elle : elle a la chance d'être père, et ce rôle, elle y tient de tout son cœur. Ce qui ne l'a pas empêchée de souhaiter vivre une autre belle expérience, que je vous laisse le soin de découvrir par vous-même à travers votre lecture.

J'ai trouvé aussi très émouvant le fait qu'elle soit emportée par une forme de magie, qui la porte et lui donne des ailes pour relever tous ses défis, et que je souhaite à tout le monde, magie qui semble lui donner l'élan de profiter à fond de chaque moment qui passe et lui donner la force de l'aborder avec sérénité. A travers des lignes empreintes de sa sensibilité de femme, elle adresse un message universel et soigneusement construit, à destination notamment de personnes, des plus jeunes aux adultes, qui se trouveraient dans une situation de désarroi par rapport à leur genre.

Caroline aborde une notion très intéressante de « miroir » (symbole de soi et de la vérité), car ayant vécu son adolescence à une époque où Internet n'existait pas, où cette conviction profonde d'être femme ne pouvait pas donner lieu à des échanges, comme c'est le cas maintenant sur les sites et les

forums, elle a été en proie à beaucoup de questionnements, de tracasseries. « Les femmes » ont été et restent un modèle pour coller au plus près de son ressenti flagrant, et c'est beau de voir qu'elle en est à la fois le reflet et l'image.

Elle parle aussi souvent de hasards heureux, de rencontres bienveillantes et de ses précieuses amies qui l'ont soutenue dans sa démarche, par amitié bien sûr, mais aussi par évidence envers la femme qu'elle est. Caroline étant très attentive à chaque petite phrase ou mot prononcés, j'ai eu l'impression qu'elle recherchait constamment une confirmation supplémentaire de ce qu'elle sait déjà, dans le regard de l'autre... rien d'étonnant après avoir vécu longtemps une situation compliquée.

Il y aurait encore tant de choses à dire sur ce livre riche et généreux, qui j'en suis sûre saura toucher particulièrement les personnes déboussolées par ce qu'elles vivent dans leur être profond. J'en recommande chaleureusement la lecture également à toutes celles qui ont ce désir de vivre librement ce qui un jour a pu sembler représenter une entrave et qui croient qu'exister pleinement, c'est se donner les moyens de le faire.



9) AMAZON & BABELIO & GLEEPH & INSTAGRAM

Sodebobooks 4 novembre 2023



Merci à Caroline de m'avoir fait découvrir son livre qui parle d'Elle. J'ai adoré, j'ai rigolé, j'ai été émue par des passages de sa vie, du bien du mal... et des moments drôles. Parce que c'est ce dont parle cette histoire, comme si j'étais en compagnie d'une amie, et qu'elle me les racontait. J'ai vraiment beaucoup apprécié ce moment de lecture, et je lui souhaite une belle et longue vie « en Elle ».

C'est rare de rencontrer de belles personnes comme elle. ❤️



10) BABELIO & INSTAGRAM

Pétronille dans tous mes états 5 novembre 2023



Le corps ne fait pas le genre est un témoignage fort sur l'identité dans notre société. Il permet de comprendre le parcours à la fois de François et celui de Caroline dans cette acceptation de soi.

« Dans ma peau d'homme, je suis femme.

« Différente » certes, mais tellement femme. » Cette phrase à elle seule décrit parfaitement ce livre. François a toujours ressenti cette part de féminité en lui, depuis son enfance. Il l'a repoussée, l'a cachée. Jusqu'au jour où Caroline a pris sa place.

Ils sont deux. L'un porte le corps. L'autre l'utilise. Il ne doit pas être facile de jongler de l'un à l'autre. Psychologiquement parlant. Néanmoins, Caroline est très soutenue. Le bonheur est la clef.

Elle est elle. Elle dans un corps d'homme. L'épanouissant féminin est présent. Elle est femme à part entière à quelques exceptions près (état civil, attribut masculin, démarches administratives...).

Il n'y a pas d'étiquette. Il n'y a que le bonheur et le ressenti qui compte. L'important est de vivre pleinement comme chacun l'entend. Pourquoi se cacher lorsque l'on sait ce qu'on ressent ? Lorsque l'on sait qui on est ?

Écrit comme des billets sur un blog, Caroline raconte ses rencontres, ses doutes, ses anecdotes, son suivi, son évolution. Je la remercie pour sa confiance pour m'avoir mis son histoire entre les mains et pour nos échanges pendant ma lecture.



11) AMAZON & BABELIO & BLOG & FACEBOOK

PAT 12 novembre 2023

Un témoignage fort et courageux qui mérite le respect.

Je remercie Caroline FEH de m'avoir confié son service presse, mais aussi pour sa confiance.

La quatrième de couverture m'a interpellée, car elle laissait présager un récit riche en enseignements et en émotions. Cependant, je ne lis pas d'autobiographie, et je suis donc sortie de ma zone de confort, d'autant plus que celle-ci est particulière.

Nous faisons connaissance de Caroline. Elle s'est toujours sentie femme, mais vivait dans le corps de François.

Durant plus de trente ans, elle a dû garder ce secret et se conformer à la « norme », si tant est qu'il y en ait une.

Puis, elle a souhaité lever le voile derrière lequel elle se cachait depuis toujours pour essayer d'éclore en tant que femme.

À partir de cet instant, nous suivons son cheminement dans ce véritable parcours du combattant et au fil des pages nous la voyons évoluer et s'épanouir.

Cependant, l'auteure mène deux vies : celle de Caroline sans oublier François. Elle gère de mieux en mieux cette situation et s'en accommode parfaitement.

Au fil du temps, notre combattante trouve son équilibre en surfant en le « il » et le « ELLE ». Elle en a besoin et cela lui permet de préserver certains membres de son entourage proche qui ne sont pas au courant.

L'auteure ne s'attarde pas sur sa souffrance. Au contraire, elle nous parle des différentes rencontres positives qui lui ont permis d'avancer vers son avenir au féminin.

Sur son chemin, elle croisera des femmes qui l'aideront à franchir de nombreuses étapes et à éviter certains obstacles.

Elles deviendront de vraies amies sur lesquelles elle pourra réellement compter.

Elle nous expliquera les faits marquants de ce périple à haut risque. Par exemple, le jour où elle a commencé à exister socialement en intervenant bénévolement dans un Ehpad.

Sachez que tout au long de son parcours, Caroline a été suivie et conseillée par du personnel soignant qualifié qui a su lui tendre la main et lui donner confiance.

Accompagnée d'amies sincères, elle s'est lancée des défis pour dépasser ses appréhensions, mais aussi pour s'approprier des ressentis de femmes.

En toute honnêteté certaines choses m'ont vraiment surpris, sans pour autant porter le moindre jugement.

Une question a également taraudé mon esprit durant une bonne partie de cette lecture, mais j'ai obtenu la réponse à mon interrogation.

Attention : quelques situations peuvent choquer les bien-pensants, mais le constat est sans appel : aujourd'hui Caroline vit en paix avec elle-même.

Elle s'est battue pour se libérer enfin de ses chaînes pour vivre heureuse.

Elle a OSÉ briser le tabou.

Un témoignage fort et courageux qui mérite le respect.

Un message d'espoir pour toutes les personnes qui vivent dans la détresse et ne parviennent pas à franchir le cap.

Une autobiographie que je vous invite à découvrir.

Vous n'en sortirez pas indemne.

Longue vie à Caroline et F...



12) AMAZON & INSTAGRAM

Delphine del.delf 19 novembre 2023



♥ J'ai fini ce roman et quel roman !

♥ Un récit qui vient du cœur. Un récit qui nous fait comprendre ce il en elle et ce elle en il.

♥ J'ai aimé la plume sincère avec pudeur. Ce parcours pour être soi, un soi différent un soi qui veut être soi-même à sa place depuis toujours, depuis tout le temps.

♥ Une belle quête de soi pour être soi, malgré le jugement des autres, la place dans la société qui a encore du mal à comprendre pourquoi ce ressenti. Les gens ont beaucoup de difficultés à accepter que c'est profond, que c'est juste une évidence.

♥ Merci pour cette honnêteté, merci d'être vous



13) AMAZON & BABELIO & INSTAGRAM

Jen 19 novembre 2023

~ RÉSUMÉ ~



Au début, Caroline était bridée par François mais petit à petit, elle a réussi à s'épanouir, à prendre la place qui lui revient dans la société. Aujourd'hui, elle s'épanouit pleinement en tant que femme, telle une fleur en plein soleil. François fait encore partie d'elle. À eux deux, ils forment un équilibre parfait et total.

~ AVIS ~

🍁 *Je tiens à remercier Caroline de m'avoir fait découvrir son livre. Je n'ai pas trop l'habitude de lire des autobiographies.*

🍁 *Je trouve que ce roman est une énorme preuve de courage parce que l'autrice n'hésite pas à nous raconter en détails, ses appréhensions, ses peurs, ses doutes mais également, ses aventures, ses anecdotes pour que Caroline ait enfin la place qu'elle mérite dans la société.*


🍁 *La plume de l'autrice est simple et efficace. Mais je regrette que certains extraits soient parfois redondants. C'est mon avis personnel car l'autrice explique dès le début pourquoi ces redondances sont présentes dans le livre.*

La présence de poèmes à certains endroits stratégiques du livre donne un relief peu commun à cette autobiographie. Les émotions ressenties par l'autrice au moment d'écrire ces poèmes nous frappent de plein fouet.

🍁 *Ce livre est à lire au moins une fois car la vie de l'autrice mérite d'être connue et je lui témoigne tout mon respect pour avoir eu l'audace d'écrire ce livre 😊.*



14) AMAZON & BABELIO & BOOKNODE & BLOGGER & GOODREADS & GLEEPH & FACEBOOK & INSTAGRAM & LIVRADDICT

Catherine 28 novembre 2023 Service de Presse 

Coucou, tout le monde se sent bien dans sa peau ?

Aujourd'hui nous allons parler d'un sujet sérieux : je vais vous présenter deux personnes en une. Vous ne comprenez pas ?

Ce n'est pas grave, je vous explique !

Voici, François, un petit garçon, tout mignon, tout gentil, qui s'aperçoit qu'il préfère être entouré de filles, qu'il adore porter leurs vêtements et qu'il est attiré par tout ce qui représente la féminité... Mais voilà, dans les années 60, les esprits étaient un peu étriqués, vous étiez fille ou garçon selon votre état civil, et hop, circulez !

Alors François a avancé, cahin-caha, il s'est marié et a eu une fille, son grand bonheur ! Seulement, quand votre vie ne ressemble pas à vos rêves, on se sent un peu bancal. Et Caroline, la part féminine de François est venue insidieusement grignoter du terrain. Au début, François est un peu gêné, mais en homme galant, il laisse un peu d'espace à Caroline. Jusqu'au jour où il en parle à son épouse ; ils divorcent quelques années plus tard et François attendra encore avant de parler de Caroline à sa fille (mais jamais il ne la lui présentera ; Caroline s'explique dans une lettre à sa fille au début du livre). François et Caroline cherchent, et finissent par trouver. Au début, Caroline apparaît de temps en temps, puis, l'heure de la retraite ayant sonné, elle prend de plus en plus souvent le devant de la scène, et François reste bienveillant en arrière.

Caroline n'a pas écrit ce livre pour faire pleurer dans les chaumières ; d'ailleurs les paroles malveillantes, les mauvais moments, les rebuffades, elle a choisi de ne pas les aborder ; elle préfère nous parler des personnes qui l'ont soutenue, aidée, acceptée (entre autres sa formidable psychologue).

Caroline explique tout simplement son parcours d'une femme qui n'a pas choisi de naître dans un corps d'homme et qui a été obligée de composer avec. Elle a voulu témoigner pour aider ceux qui se trouvent dans la même situation qu'elle, ou les parents dont les enfants ont les mêmes difficultés. Pour comprendre et dédramatiser.

Pas de traitements chimiques, pas d'opération chirurgicale, non, simplement une transformation dont elle vous confie les secrets !

Elle est vraiment touchante Caroline dans son obstination à parvenir à ses fins, sa ténacité pour vivre des expériences souvent réservées au corps féminin, dans sa façon d'idéaliser les femmes...

Et puis de temps en temps, hop ! François réapparaît, et emmène sa fille au restaurant par exemple ; mais il n'y a jamais ni conflit, ni rejet, il y a simplement un corps qui héberge un peu François et beaucoup Caroline !

Je ne vais pas vous dévoiler toute l'histoire, je vous laisse la découvrir, d'autant plus que Caroline a généreusement décidé de verser les revenus générés par les ventes à une association qui œuvre pour scolariser les filles dans le monde !

Bref, un livre qui m'a touchée et quelque peu énervée ! Effectivement, en 2023 nous manquons encore de tolérance, et pourquoi devoir toujours choisir ou être cantonné dans un camp ? Pourquoi un petit garçon n'aurait-il pas le droit de jouer à la poupée ou de porter des chaussettes roses ? Ça veut dire quoi, être féminine ? Soyez ce que vous avez envie d'être...

Na ! Je me suis lâchée un peu, ça va mieux !

À lire habillé(e) dans les fringues qui vous plaisent sans vous occuper de votre sexe, en grignotant des financiers avec une tasse de thé noir Orange Jaipur ! Bonne lecture !

Sur FNAC

Un récit courageux et émouvant

Caroline n'a pas choisi, elle est née dans un corps d'homme. Alors elle va faire en sorte que la cohabitation se passe bien, mais c'est Caroline qui prend le dessus sur François. Un beau témoignage qui pourra venir en aide aux personnes concernées Et un récit à lire dans tous les cas, pour comprendre.... Une belle leçon de courage.



15) BOOKNODE & INSTAGRAM

Adeline_bouquine 6 décembre 2023

✦. Un Livre dont la présentation est originale de par la police qui est de taille normale, et qui tout d'un coup, devient énorme comme pour interpeller le lecteur.

Le sujet est très intéressant. Je le connaissais qu'un tout petit peu n'y étant pas concernée. Pour un public, un peu distant de ce sujet, ce livre permet d'en savoir plus.

Une jolie autobiographie que je vous recommande de lire.



16) BABELIO

ba33 22 décembre 2023

Une personne, témoigne de sa vie.

Né François au début des années 60, cette personne aime se déguiser, aime la compagnie des femmes.

Après un parcours plutôt masqué, Caroline se dévoile dans la vie et dans ce livre.

5 jours femme et 2 jours homme car cette personne a été mariée à une femme et a eu une fille.

Elle n'est pas transgenre ce n'est pas son objectif. Cette personne aime être en femme.

Si c'est ce qu'elle aime pourquoi pas.

Je pense qu'il lui a fallu une bonne dose de courage pour se dévoiler dans ce livre et raconter des moments de sa propre intimité.

Dans un journal télévisé, où elle apparaît comme Caroline, elle indique que pour venir elle était en homme. Est-ce c'est encore difficile de sortir de chez soi en femme ?

Il semble que dans son envie d'être femme, il y a du respect pour ceux qui l'ont connu homme. Et peut-être son but est aussi de ne pas « choquer ».

Ce livre est un témoignage étonnant. Ce n'est pas de la grande littérature ; le style d'écriture est assez particulier mais il montre que tout peut être possible.

Caroline a trouvé un équilibre et c'est tant mieux, loin de tous les stéréotypes qu'on connaît ;

Par contre, pour moi, c'est plus un témoignage qu'une autobiographie. Et je m'interroge sur un point : comment Caroline vit-elle sa sexualité ? je ne me rappelle pas avoir vu ce sujet abordé.

Respectant son ressenti, mais afin d'apporter des précisions, pour la première fois, je me suis permise de commenter cette chronique.

Bonjour ba33, merci pour ce retour suite à la lecture de mon livre. Je me permets de revenir sur vos remarques pour y répondre. Ma sexualité est évoquée dans le respect de mon intimité dans la nouvelle version qui sortira mi-janvier. Je n'aime pas "être en femme", je suis une femme qui parfois se déguise en homme, et je jongle entre les deux genres. Concernant mon trajet pour la Belgique, c'était pour raisons pratiques, car vous avez lu que je suis bénévole au féminin, donc rien de difficile à sortir. Enfin, il est bien précisé que c'est un témoignage, tout comme dans la préface, mais pas sur la couverture. Enfin, je suis contente que vous ayez compris que j'ai trouvé un équilibre. Bien à vous.



17) BABELIO & BLOG & INSTAGRAM

Cindy larenardedidiclchroniqueuses 2 janvier 2024



L'annoncer à certains de ses proches n'est pas chose aisée.

Accepter cette part de lui dans la société, qui s'exclame progressiste, n'est en réalité que réfractaire face à certaines situations.

L'auteure nous explique les rencontres qui lui ont permis d'éclorre.

J'ai trouvé pertinent et magnifique ces échanges constructifs. D'écrire son évolution et passer de chenille à papillon forcent le respect.

Un cheminement psychologique incroyable à mes yeux. Je félicite Caroline pour son cran, malgré les difficultés/ obstacles croisés sur sa route.

J'admire la force de caractère qu'il a fallu afin que Caroline voie le jour.

Expliquer le processus vécu personnellement, les relations professionnelles et autres, enrichit pleinement l'histoire, et surtout ma curiosité.

Elle apprend de ses « erreurs » et n'hésite pas à les énumérer afin d'aider ceux qui se trouvent dans la même situation.

Seul petit bémol, à mes yeux, certains passages me semblaient un peu longs. Toutefois, j'ai apprécié découvrir le vécu de la métamorphose de Caroline et François.

Extrait lecture : « Libre, je ne me refuse plus rien. Car plus rien ne m'arrête. »



18) INSTAGRAM

Steph C. 8 janvier 2024

Ce livre est un peu particulier, dans le sens où il s'éloigne de ce que je lis habituellement. Il m'a bouleversée tant par le message que par la manière de le véhiculer. Je sais que cette histoire ne plaira pas à tout le monde mais c'est une ode à la tolérance. Cette femme est d'un courage extrême et se bat pour ses convictions. Elle est belle, tendre et attachante.

J'ai adoré découvrir son histoire. ❤️



19) BABELIO

Marion - LesLecturesdeKuma. 25 janvier 2024



Né François, devenue Caroline par nécessité de vivre enfin sa seconde vie, celle où elle pourrait être elle-même. C'est tout l'objet de ce livre, de cette autobiographie. Nécessaire pour notre société pour casser les stéréotypes, les avis contraires parce que OUI, nombreux sont ceux qui ne naissent pas avec le bon genre et qui en souffrent et passent parfois à côté de leurs vies par peur de parler pour arrêter de souffrir. Ce témoignage est important, pour ceux qui le vivent car poignant et vrai ! Mais aussi pour l'entourage de ceux qui vivent la même chose pour aider à la compréhension.*

Bravo Caroline pour ce parcours, pour ces moments de sourires et de larmes que j'ai eus tout au long du livre. Ta voix est importante !

L'écriture de cette autobiographie est vraie, simple et efficace. Elle dit les choses sans fioritures. Le style de l'autrice veut que ça soit redondant et ça donne un vrai sens au livre.

*Merci d'avoir ouvert ton cœur et laissé un bout de ton âme dans ce livre. * Pas devenue Caroline, car je partage avec François.*



20) BABELIO & INSTAGRAM

Mélissa – Mel.et.ses.hobbies 2 avril 2024



L'histoire :

« Né de sexe masculin » selon son état civil, c'est évident que cela ne correspond pas à ce qu'est Caroline. Car, oui, Caroline est une femme, et c'est évident.

Apprendre à conjuguer sa masculinité et sa féminité pour vivre sereinement.

Ce témoignage raconte la vie de François qui apprend à vivre pleinement en tant que Caroline.

Mon avis :

Dans ce livre, Caroline se livre sur sa vie, et sur son acceptation en tant que femme. Elle va se livrer sur son parcours, ses combats, ses premières fois, mais aussi ses aventures et expériences en tant que telle.

Le corps ne fait pas le genre reflète complètement sa pensée, puisque née dans un corps d'homme, elle se sent déguisée dans ce corps qui ne correspond à ce qu'elle est au plus profond d'elle.

François s'efface de plus en plus pour laisser Caroline s'épanouir et vivre en tant que Femme

Caroline a parcouru du chemin avant d'enfin s'accepter, et de se comprendre telle qu'elle est. C'est avec fierté qu'aujourd'hui elle accepte sa féminité.

Avoir l'assurance d'une Femme n'est pas inné, cela s'apprend et Caroline en est le parfait exemple.

C'est beau, c'est touchant, c'est tout simplement elle, Caroline. Un petit mot pour toi Caroline : merci de la confiance que tu m'as accordée.



21) AMAZON & BABELIO & INSTAGRAM

Amandine – Lecture_d_agrumes 4 avril 2024



Dans cette chronique, je ne vais pas m'attarder à raconter ou expliquer que Caroline est une femme, je le sais déjà et elle aussi.

Car plonger dans l'histoire de Caroline, une âme entremêlée sous deux identités, François et Caroline, a été bien plus qu'une simple lecture pour moi.

C'était une immersion dans cet océan inconnu, où chaque vague portait le poids de la découverte de soi et de la lutte pour l'acceptation, celle des autres et également sa propre-acceptation.

Ce qui m'a particulièrement touchée, c'est la façon dont Caroline a concilié cette dualité, sans jamais renier son passé en tant que père aimant pour sa fille.

Dans ses mots, je pouvais sentir la profondeur de son amour et de son respect pour cette part de son être, incarnée par François.

Caroline nous offre un récit sans fard, une plongée dans les profondeurs de son être, naviguant sans ordre chronologique à travers ses souvenirs et ses propres luttes. Et au cœur de ce voyage, il y a Fanny, sa psy, une étoile qui a guidé Caroline à travers les tempêtes de son identité !

Caroline se dévoile aussi, en photo, découvrez là à la plage, en mariée 🌸 et bien d'autres encore 😊 ☀️

Sa plume, franche et directe, m'a permis de m'immerger totalement dans son récit. Chaque ligne était un fil tissant l'histoire de sa métamorphose, de sa renaissance en tant que femme.

Et pourtant, au milieu de cette renaissance, Caroline ne cache pas les réalités brutales du sexisme et des préjugés auxquels elle est confrontée, tout comme les femmes cisgenres.

Son récit est un cri de vérité, un rappel poignant de la nécessité d'une plus grande compréhension et tolérance dans notre monde actuel.

En refermant ce livre, j'ai ressenti un mélange complexe de tristesse, d'admiration et d'espoir.

Caroline incarne la résilience, la quête incessante de vérité et d'acceptation. Elle est un phare dans l'obscurité, une inspiration pour tous ceux qui luttent pour être eux-mêmes dans un monde qui peine parfois à comprendre.

Merci, Caroline, pour avoir partagé ton histoire, pour avoir ouvert ton cœur et illuminé le chemin pour ceux qui te suivent.

Tu es une force de la nature, une âme courageuse qui mérite d'être appréciée et aimée. Ton récit restera gravé dans mon cœur, comme un rappel de la beauté et de la complexité de l'âme humaine, qu'importe son genre, qu'importe son corps.

Et à ceux qui hésitent à plonger dans cette expérience littéraire, je dis ceci : osez ouvrir votre esprit, laissez-vous emporter par la magie des mots de Caroline. Car au-delà de ses pages se trouve une leçon universelle sur l'amour, l'acceptation et la force de l'esprit humain.



22) LE RÉPUBLICAIN LORRAIN _ BRIEY-JARNY

Article reproduit avec l'aimable autorisation d'Élise DUBOURG

Salon du Livre d'Homécourt 54310 du 28 avril 2024

Salon du livre : les figures connues ont côtoyé les auteurs émergents

Pour cette deuxième édition du Salon du livre à Homécourt, 80 auteurs venus de la région et d'ailleurs étaient rassemblés à la salle des sports ce dimanche 28 avril. Et tous les genres étaient représentés, de la fantasy à l'histoire, en passant par la jeunesse, la BD et le manga.

Élise Dubourg - 28 avril 2024 à 18:00



Les liens dirigent en rouge du site RL vers Babelio et mon site.

■ Caroline Feh, autobiographie d'un homme devenu femme

Le corps ne fait pas le genre, c'est le titre [du premier livre](#) autoédité de [Caroline Feh](#). Une autobiographie, plus exactement. Et Caroline était initialement François. C'est donc en tant que Caroline, et François, que l'auteure raconte son parcours pour s'accepter enfin comme elle est. « Je m'éclate dans les deux genres, même si je me sens plus féminine, et que j'ai la sensation d'être déguisée lorsque je suis en homme ». De son enfance, durant laquelle elle se sentait « bizarre », jusqu'à sa retraite, période à laquelle elle décide de se livrer dans un livre, Caroline Feh témoigne à cœur ouvert sur son histoire pas comme les autres. Elle y raconte la première fois où elle a osé prendre l'avion ou se mettre en maillot de bain en tant que femme. Et comment elle est parvenue à se forger cette identité féminine en s'inspirant de « toutes les femmes que j'ai rencontrées, qui m'ont aidée, que j'ai admirées ».



23) AMAZON & BABELIO & INSTAGRAM

Lirepourleplaisir 8 mai 2024



Ce livre est une autobiographie, et je ne fais donc pas de résumé.

La couverture représente Caroline qui réalise son rêve de petite fille. Depuis tout petit François ne se sent pas à sa place. Il adore se déguiser en fille mais ne peut pas en côtoyer. Sa famille n'est faite que de garçons et à l'école les filles

et les garçons ne sont pas mélangés. Né dans les années 60, à cette époque un garçon doit faire des trucs de "mecs" et une fille doit se comporter comme telle. Les esprits étant également

beaucoup moins ouverts qu'actuellement, il n'a pas pu évoquer ce qu'il ressentait. Il a dû rentrer dans les cases et mettre de côté ce qu'il était vraiment pour vivre une vie d'homme. Lorsque Caroline est apparue et a voulu prendre sa place c'est tout naturellement que François la lui a cédée. Il est obligé de la reprendre de temps en temps pour quelques obligations, mais c'est Caroline qui est la plus épanouie. Grâce à ses amies, elle a pu trouver la place qu'elle aurait dû avoir dès sa naissance. Maintenant ce n'est plus un déguisement que François met pour devenir Caroline, il laisse sa vraie personnalité ressortir. Un témoignage qui m'a mis une sacrée claque. Un combat de tous les jours face à un monde peu enclin à accepter la "différence", heureusement que les esprits s'ouvrent de plus en plus et qu'elle a su s'entourer des bonnes personnes. Une autobiographie à coeur ouvert, sans tabous pour nous faire rentrer dans la vie de Caroline et apprendre à la connaître. Le roman a été écrit à deux mais nous retrouvons François que quelques pages. J'ai apprécié les photos de l'évolution de Caroline, de ses petits "couacs" dont l'un d'eux m'a vraiment fait rire.



24) INSTAGRAM

Booksta_nana 23 mai 2024



Ce livre est une autobiographie, d'une personne né(e) homme mais qui n'en est pas un. Elle EST une femme, et elle le répète pour que chacun le comprenne. Elle nous explique la naissance de Caroline, le fait d'assumer et de prendre confiance en soi pour oser sortir en étant SOI, et ne plus compter sur l'avis des autres. C'est une belle leçon qu'elle nous apporte dans ce livre, car beaucoup de femmes manquent de confiance en soi, et n'osent pas s'assumer complètement.

J'aurais aimé que les sujets difficiles et douloureux soit abordés, même si elle prévient dès le début du livre qu'elle n'en parlera pas ; je trouve que ce livre aurait été plus complet sur la réalité de cette situation.

Caroline nous prévient dès le début, mais effectivement j'ai trouvé le livre assez redondant, certains chapitres se ressemblent énormément car elle disait la même chose.

Je trouve ça important d'aborder ce genre de sujet qui parfois est encore tabou, que les personnes restent ouvertes d'esprit en essayant de comprendre et d'accepter. Mais également que les personnes dans la même situation que Caroline soient tolérantes envers les personnes qui ne connaissent pas, et peuvent être maladroits involontairement en disant "transgenre" etc., et en leur expliquant les choses.

Je remercie Caroline de m'avoir envoyé son livre, message de tolérance. Et j'espère qu'elle est épanouie, et qu'elle sait qu'elle a pris la bonne décision en s'assumant : car ce n'est pas un choix mais ce qu'elle est !



25) INSTAGRAM

Ce livres 23 mai 2024



Dans ce livre, Caroline nous raconte son parcours pour assumer d'être une femme dans un corps d'homme. Elle décrit ses expériences personnelles, son quotidien mais surtout l'aide et la générosité des personnes qu'elle a croisées. Pour cela, elle utilise des témoignages, des poèmes et des recherches psychologiques et

biologiques.

Cette lecture est intéressante afin de comprendre comment faire quand notre sexe physique ne nous correspond pas. La phrase

qui correspond tellement à Caroline et qui est très juste : "On ne naît pas femme : on le devient".

En revanche, certaines lignes m'ont agacée (une femme n'est pas seulement meilleure parce qu'elle enfante ou le terme « comme toutes les femmes » qui engendre des préjugés).

Pour moi, cette lecture manque aussi de temporalité.



26) INSTAGRAM

kat maytu 26 mai 2024



Voici le témoignage de Caroline qui est une femme, née dans un corps d'homme.

C'est le témoignage optimiste d'une femme qui n'a pas osé être femme pendant trop longtemps, à cause des préjugés de la société, et qui ose enfin. A travers les différentes rencontres de sa vie, on découvre la personnalité de Caroline, qui nous cache avec pudeur, les mauvaises rencontres et remarques qu'elle a dû subir, pour ne parler que du bonheur de s'afficher, de s'affirmer et de s'assumer Femme. C'est envoûtant de féminisme et d'acceptation de soi, d'être une femme dans un corps d'homme et de l'assumer, de ne rejeter aucune de ses 2 personnalités en passant de l'une à l'autre.

Chapeau bas, Caroline 🙌



27) INSTAGRAM

la_lectrice_alsacienne 25 juin 2024



~ Que c'est beau de lire ce genre de témoignage ! Une personne qui s'assume à 100%, c'est si rare de nos jours ! ❤️

~ La lecture était très simple ! Ça se lit d'une rapidité 📖

~ Pouvoir découvrir son histoire dès son plus jeune âge jusqu'à maintenant a été un régal 😊

~ Dans son livre, on ressent comme elle est reconnaissante envers chaque personne qui l'a aidé dans son parcours et c'est très touchant ! ❤️

~ Au fil du livre, il n'y a pas une seule fois où j'ai lu de la culpabilité, mais j'ai plutôt ressenti de la fierté et ça c'est beau ! 😊

~ Je suis vraiment ravie d'avoir pu découvrir son histoire et je pense qu'elle pourrait beaucoup plaire à beaucoup de monde !



TOUJOURS ÊTRE FIÈRE DE SOI ❤️



28) UNE MAISON D'ÉDITION PARISIENNE

Comité éditorial 10 juillet 2024

Bonjour Caroline,

Nous vous remercions pour l'envoi de votre manuscrit « Le corps ne fait pas le genre » Autobiographie partielle d'une femm♥️e total♥️e, que nous avons lu avec une grande attention. Votre parcours force l'admiration. C'est un ouvrage vraiment très positif et courageux. Votre bonne humeur et la personne épanouie que vous êtes transparaissent à travers votre texte.

Le Comité éditorial



29) FLOART



Illustratrice de « Hymne aux femmes et à la Féminité 10 juillet 2024

Ce 9 juillet, j'ai accueilli François, un homme aux manières délicates, et bien épuisé après un long trajet pour me rejoindre sur la côte belge. Le lendemain, j'ai assisté à sa transformation,

ou plutôt à son « retour à la normale ».

François et Caroline sont deux êtres liés par un même corps.

L'un s'efface pour laisser place à l'autre, l'une s'efface pour laisser vivre l'autre. Les deux jonglent, et semblent se déguiser. C'est une course folle, car chacun a sa vie à part entière, et ne peut se soustraire.

L'une se cachait pendant que l'autre vivait.

L'un vivait pendant que l'autre se découvrait.

D'homme à femme, j'ai vu ses yeux pétiller, son sourire s'élargir, et une femme heureuse est apparue devant moi, sûre d'elle et pleine de joie, profitant de chaque instant.

C'est une femme, que dis-je, une jeune fille qui est née plus tard que les autres à travers le corps d'un homme.

Ce corps est devenu une enveloppe, un déguisement, mais celui-ci ne l'empêche pas de vivre ses rêves.

En robe de mariée, elle a profité d'une des nombreuses joies existantes lorsqu'on est une femme.

Le rêve de jeune fille, qui était également le sien, est devenu réalité.



30) INSTAGRAM

margo.is.writing 14 décembre 2024



Caroline Feh est une autrice du Grand Est qui a publié son premier livre en auto-édition, et qui mérite d'être lue ❤️. Elle nous confie un témoignage poignant sur sa nouvelle vie de femme, dans une réflexion où elle explique que "Le corps ne fait pas le genre".

En effet, Caroline est née dans le corps de François, qu'elle considère aujourd'hui comme un frère bienveillant, et dont elle ne souhaite pas se séparer.

Son livre est le récit d'une expérience pas comme les autres où Caroline et François se partagent un quotidien passionnant fait de rencontres et de situations émouvantes !



31) INSTAGRAM & FACEBOOK

Délivrer des mots Estelle LB 6 juillet 2025



*J'ai eu l'occasion de le lire **Le corps ne fait pas le genre** de Caroline Feh*

Mon pitch

C'est l'histoire de Caroline, née dans un corps de garçon, mais qui, au plus profond d'elle-même, s'est toujours sentie fille. Dans ce livre intime et sincère, elle partage son parcours : ses doutes, ses petits bonheurs, ses moments de solitude, et surtout sa liberté de pouvoir être enfin elle-même. Sans opération ni chirurgie, elle choisit simplement d'écouter ce qui vibrait en elle depuis des années. Caroline nous montre que le genre ne se définit pas par un corps, mais par ce que l'on ressent. Un récit doux et bienveillant.

Mon avis :

Dans cette lecture Caroline m'a appris qu'il ne faut pas avoir peur d'aborder les sujets tabous. Son écriture est vraie et pleine de douceur, ce qui rend ces thèmes difficiles accessibles. Elle montre que parler franchement peut aider à avancer et à vivre, même si ça n'est pas évident. Ça permet de mieux comprendre.

Citation retenue :

“Le maquillage ne nous cache pas, il révèle qui l'est.”

“En Angleterre, à une époque, on humiliait un garçon en l'habillant en fille. Les femmes avaient donc une mauvaise idée d'elles.

Quelques mots sur l'auteur :

Aujourd'hui, Caroline est retraitée. Elle vit pleinement son identité. Et partage son parcours pour aider les autres.

Pourquoi j' ai choisi cette lecture :

Caroline m'a proposée cette lecture, j'ai accepté. J'aime ce genre de lectures. Il y a tellement de gens différents qui ont des choses à nous faire découvrir.

32) FACEBOOK

Sylvie B. 9 janvier 2026

Un petit homme voit le jour, François, il va à l'école et partage la vie des filles, il se sent bien avec elles.

Il cherche à comprendre, à savoir, comment fonctionne une fille, pourquoi elle a ça et pas moi? Pourquoi elle pense comme ça et pas moi?

François va vite comprendre que c'est bien avant sa naissance que tout s'est joué. Ce pourrait être une exposition génétique à des hormones sexuelles pendant la grossesse. Mais, après avoir échangé avec Caroline, ce n'est pas le cas.

Plus François va grandir, vieillir, plus il va changer en douceur ; il va la chercher, la travailler, la sculpter sa Caroline. Un prénom bien choisi qui lui évoque des souvenirs.

Tout doucement, Caroline prend les devants, d'abord, "préparer la famille", les "ami·e·s"

Puis en parler à des spécialistes. Car François se pose pas mal de questions, et c'est normal.

Une chose est sûre, il tient à garder son corps de naissance.

Il veut juste apprécier toutes les choses féminines que l'on refuse à l'homme. Les couleurs, les formes, les habits divers et variés, qui sont plus ouverts à "elle", aux femmes, qu'à "lui" qui reste finalement classique. Elle sort, elle affronte, elle ose, elle en parle,

Voici donc Caroline, une femme qui est souriante, ouverte. Elle apprend à travers d'autres femmes à se coiffer, se maquiller, se comporter pour ne pas être une caricature de femme, mais ÊTRE femme. Elle fait jeune Caroline, épanouie, radieuse ; elle s'aperçoit que personne ne la juge, la regarde de travers. Bien au contraire ! On va à son contact ; elle donne envie de la découvrir de lui parler. Elle laisse son empreinte auprès d'autres personnes. Les gens sont curieux, admiratif de son parcours. Quel courage vous avez ! Hé, oui, elle l'a fait.

Caroline a des étoiles dans les yeux, et des paillettes dans sa vie.
Plus le temps passe, et plus Caroline gère, contrôle.

Elle laisse une place à François, et tant que père, et fils. Mais elle reprend le dessus très vite ; le naturel revient au galop.

Pour connaître Caroline, il faut la côtoyer, lui parler, sortir avec elle. Et, vous verrez , vous comprendrez vite en observant autour de vous que le monde n'est pas fermé ; il ne juge pas.

Bien au contraire, il s'ouvre ! Un peu plus chaque jour que Dieu fait.

On est libre d'être qui on veut.

Je n'ai jamais rencontré Caroline, mais, moi Sylvie, en tant qu'hyper empathique, j'arrive à ressentir les émotions, les besoins, les envies, de Caroline.

Essayer, c'est l'adopter. À vous de jouer !!! Pourquoi pas en lisant son témoignage pour commencer ?